

Название курса	Физическая культура		
Класс	6		
Количество часов	102 часа (3 часа в неделю)		
Составители	М.Я. Виленский, В.И. Лях		
Учебник	«Физическая культура». 5-7 классы: учебник для образовательных организаций; под ред. М.Я. Виленского М.: Просвещение, 2019 г.		
Цель курса	<p>Цель учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование <i>устойчивых мотивов и потребностей</i> школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p>		
Структура курса	№	Название раздела	Кол-во часов по планирован.
	1	Знания о физической культуре (История физической культуры. Физическая культура и спорт в современном обществе. Базовые понятия физической культуры. Физическая культура человека.)	В процессе урока
	2	Способы физкультурной деятельности	
		Организация и проведение занятий физической культурой	В процессе урока
		Оценка эффективности занятий физической культурой	
	3	Физическое совершенствование	
		Физкультурно-оздоровительная деятельность	В процессе урока
		Спортивно-оздоровительная деятельность	
	4	Легкая атлетика	30
	5	Гимнастика с основами акробатики	12
	6	Лыжные гонки	15
	7	Спортивные игры	37
	8	Комплекс ГТО	8
	Итого	102	