

Название курса	Физическая культура		
Класс	4		
Количество часов	102 часа.(3 часа в неделю)		
Составители	В.И. Лях		
Цель курса	Целью физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.		
Структура курса	Учебно-тематический план		
	№ п/п	Вид программного материала	Кол-во часов
	1	Базовая часть	78
	1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
	1.2	Подвижные игры	18
	1.3	Гимнастика с элементами акробатики	18
	1.4	Легкоатлетические упражнения	21
	1.5	Лыжная подготовка	21
	2	Вариативная часть	24
	2.1	Подвижные игры с элементами спортивных игр	24
	ИТОГО:	102	